

NOVEMBRE 2024

Mardi 5 novembre

Pause entre parents

Temps convivial entre parents

8h / 9h30 - École

Jean Jaurès à Carmaux

Papotes entre parents

Temps convivial entre parents

16h / 17h30 - École

Jean Moulin à Carmaux

Mercredi 6 novembre

Blablathé : temps

convivial entre parents

11h / 12h30 - École

Augustin Malroux à Blaye

Les mercredis jardin

Venez aménager et cultiver la parcelle de jardin partagé de la CaSa.

Ce mois-ci : rénovation des cabanons de jardin

Tous les mercredis

15h - la CaSa



NOUVEAU

Vendredi 8 novembre

Atelier discussion

Venez discuter pour pratiquer la langue française

Atelier hebdomadaire

14h30 / 16h - la CaSa

Mardi 12 novembre

Retour sur les ateliers musicaux de cet été

"Chorale rock" et "Batucada" autour d'un apéritif offert

Avec Pollux asso

18h30 / 20h - la CaSa



Mercredi 13 novembre

Projet Saint Privat

Imaginons ensemble le futur char de la CaSa pour la cavalcade de la St Privat

14h30 / 16h30 - la CaSa

Les mercredis jardin

15h - la CaSa

Vendredi 15 novembre

Atelier Réflexologie plantaire avec Gilles

15h / 17h - la CaSa



La CaSa Mobile bientôt à Valdériès ?

Autour d'un apéritif, construisons le projet d'une future itinérance mensuelle de la CaSa à Valdériès pour 2025

18h / 19h30 - Place de la mairie à Valdériès

Mardi 19 novembre

Les sorties Butin'âge

Partagez vos avis sur les sorties intergénérationnelles qui seront organisées, sur 2 jours, en 2025

10h / 12h30 - la CaSa

Mardi 19 novembre

Devenez bénévole de l'action Parlot'âge : autour d'un goûter, venez échanger avec ces bénévoles qui rendent visite à des personnes âgées isolées à leur domicile.

15h30 / 17h - la CaSa



NOUVEAU

Mercredi 20 novembre

Aper'aidants : partagez vos idées et expériences afin de construire des sorties pensées pour les aidant-es, suivi d'un repas partagé

10h30 / 12h30 - la CaSa

Itinéraire culinaire

Atelier cuisine sur le thème "autour de la patate", suivi de la dégustation des préparations

9h30 / 14h - la CaSa

Mercredi 20 novembre

Les artistes à l'honneur

Après-midi goûter, échanges et musique avec Ève Risser et Naïni Diabaté, deux artistes musiciennes engagées

15h30 / 16h30 - la CaSa

Jeudi 21 novembre

Balade sur les pas de Jaurès à Pampelonne

suivie d'un goûter
Avec l'association rando carmausine - 2 parcours :
1h ou 2h de marche

> 13h30 - départ de la CaSa

> ou 14h - rdv sur place



Un espace pour les habitant-es : rencontre autour de ce projet de création d'un espace de vie et d'animations

16h / 18h30 - Salle de la mairie à Almayrac

Mardi 26 novembre

La vie parlons-en !

Et si j'osais inviter l'inconnu

à ma table pour les fêtes ?

Temps d'échanges et partage de vécus autour d'un goûter, co-animé avec une psychologue

15h30 / 17h30 - la CaSa

NOUVEAU

Mercredi 27 novembre

Atelier théâtre forum sur le harcèlement scolaire

Que faire quand on le voit, quand on est concerné ? Un atelier pour échanger, partager nos vécus, explorer les différentes manières d'agir avec les outils du théâtre forum - Avec la Ligue de l'enseignement du Tarn

14h / 16h - la CaSa



Les mercredis jardin

15h - la CaSa

Jeudi 28 novembre

Atelier d'éveil sensoriel

pour les 0/3 ans et leurs parents sur le thème : ça gratouille, ça papouille !

10h / 11h30 - la CaSa

BONS PLANS

En étant adhérent-e à la CaSa, profitez de tarifs réduits sur des spectacles de la Scène Nationale d'Albi.

► **10 € / PLACE**
Offre limitée

Achetez et récupérez vos places auprès de l'accueil de la CaSa.



LES SPECTACLES :

► ORATORIO NOMADE

Samedi 7 décembre à 20h30 à Monestiés
dès 15 ans - durée : 1h30
> Achat avant le 25/11/24

► DES JAMBES POUR UNE SIRÈNE

Lundi 9 décembre à 20h au Grand théâtre d'Albi
dès 6 ans - durée : 1h10
> Achat avant le 25/11/24

► MOBY DICK

Mercredi 18 décembre à 19h au Grand théâtre d'Albi
Dès 14 ans - durée : 1h20
> Achat avant le 9/12/24

Présentation des spectacles sur : www.sn-albi.fr



ANIMATIONS SUR INSCRIPTION :

05 63 36 14 40 | centresocial-cias@3c-s.fr

📍 Animations réservées aux familles

★ Animations intergénérationnelles

🚌 Navette gratuite proposée, sur inscription

☕ Collation offerte lors de chaque animation

✔ GRATUIT (sauf contre indication)

👍 Adhésion à la CaSa obligatoire : 6€ / foyer / an

📍 La CaSa : 32ter av. Bouloc Torcatis à Carmaux